

CALENDÁRIO

20

21

120 DIAS

CUIDANDO
DO COLETIVO



united for global mental health

OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



UM PROJETO
@TRABALHONODIVA



JANEIRO 2021



Direitos autorais Trabalho no Divã

O momento é de autocuidado

COLETIVO



DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Cuidar de si não significa "somente eu", significa todes nós!

JANEIRO 2021



EMOÇÕES MÃIS VIVENCIADAS ESSE MÊS NA EQUIPE:



+

DIÁRIO DE AUTOCUIDADO COLETIVO

.....
 QUAL FOI A ÚLTIMA VEZ QUE SUA EQUIPE DEU UMA GARGALHADA JUNTOS?

LISTE O TOP 3 DOS MOMENTOS MAIS DIVERTIDOS DESSE MÊS NO TRAMPO

CRIE OPORTUNIDADES PARA 3 COLABORADORES!

PROMETEMOS NESSE MÊS NÃO MAIS NEGLIGENCIAR ...

NOSSOS LIDERES APRENDERAM ESSE MÊS QUE ...

DISCUTIMOS OS IMPACTOS DAS METAS NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL DAS EQUIPES? SIM () NÃO ()

DATAS "DIVÃ"

CELEBRAÇÕES & MEMÓRIAS EM SST

ORGANIZAÇÕES PLURAIS

TRABALHADORES

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
					1 ANO NOVO	2 DIA DO SANITARISTA
			6 DIA DA GRATIDÃO	7 DIA DO LEITOR	8 DIA DO FOTÓGRAFO	9 DIA DO ASTRONAUTA
	19 DIA DO TERAPEUTA OCUPACIONAL	20 DIA DO FARMACÊUTICO			23 DIA INTERNACIONAL DA MEDICINA INTEGRATIVA	24 DIA NACIONAL DOS APOSENTADOS
25 DIA DO CARTEIRO					29 DIA NACIONAL DA VISIBILIDADE TRANS	30 DIA DA NÃO VIOLENCIA